



**ASL**  
CITTÀ DI TORINO

Ser.D. Corso Vercelli 15



# *Cose dell'altro mondo*

A cura di: Raffaella Pellegrino ed Elena Di Marco



## *Progetto di autoproduzione per il benessere e il risparmio*

“autoproduzione” è imparare a produrre da soli piccoli oggetti utili nella quotidianità e apprendere tecniche per poter risparmiare, ma senza rinunciare ad una buona qualità della vita.

L'obiettivo è quello di offrire un percorso di riscoperta della cura della persona e del proprio ambiente, che si sono andate perdendo con l'esperienza di dipendenza.

Il percorso consente ai pazienti di acquisire strumenti per prendersi cura del proprio sé ferito, dando nuova energia e valore alle parti più sane e strutturate.

[info@associazionelineadacqua.it](mailto:info@associazionelineadacqua.it)  
[raffaella.pellegrino@aslcitytorino.it](mailto:raffaella.pellegrino@aslcitytorino.it)